

保健室通信

H28.2.9

例年より少し遅めに滋賀県下にインフルエンザ注意報が発令されています。本校でもインフルエンザ A 型と診断される生徒がいます。

クラスでも、感染拡大を防ぐため、注意を呼びかけて下さい。

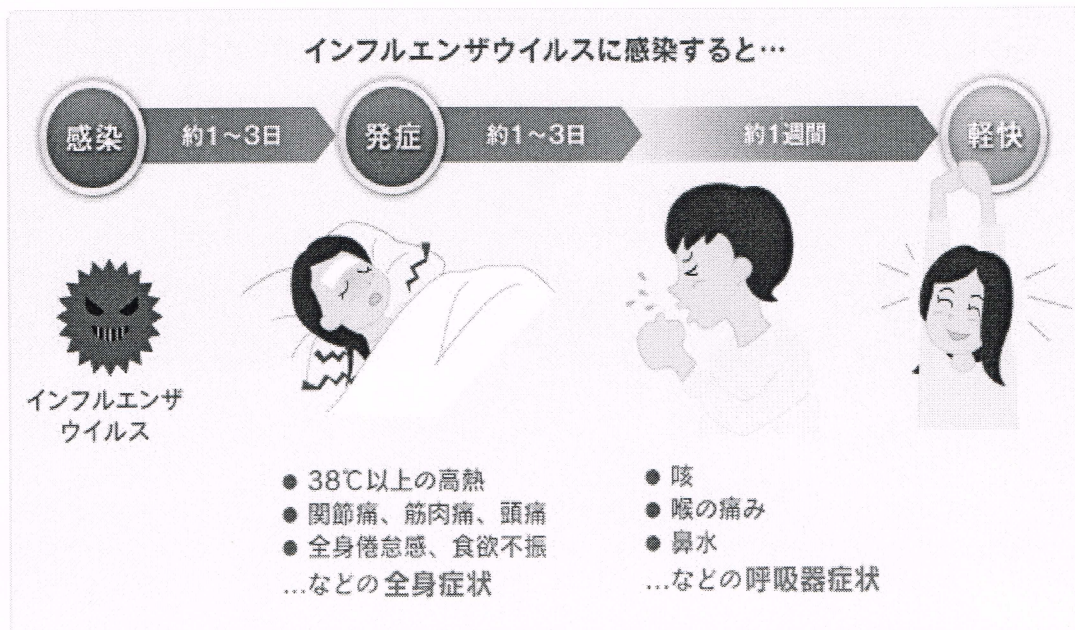
インフルエンザ予防のために…

- ① できるだけ人混みを避け、外から帰ったら、うがい、手洗いを励行しましょう。
- ② 咳が出るときは、マスクを着用し、咳エチケットを守りましょう。
- ③ 教室の換気をしましょう。
- ④ 栄養と休養を十分にとりウイルスに負けない強い身体作りを・・・
- ⑤ 重症化を防ぐために、ワクチンを接種しましょう。

かかったかなと思ったら、早めに医療機関を受診しましょう。

ウイルスに負けない強い身体作りを…

- ① 食事(三食栄養たっぷり)をきちんととる
- ② 睡眠をとる
- ③ 過労をさける。疲れをためない。



医師よりインフルエンザと診断された場合、出席停止となります。担任へ診断書を提出してください。

期間は「発症後 5 日を経過し、解熱後 2 日を経過するまで」です。

抗ウイルス薬の服用によって、熱が早く下がるようになりました。感染力が残った状態で登校しないよう、集団での流行を防ぐために注意してください。