

# 2015 近江高校 陸上競技部【男子】紹介

【男子指導】花本貴弘 【女子・棒高跳指導】近藤高代

2014 春季高校総体 4×100mR 大会新記録で優勝



2014 県ユース選手権 4×100mR 大会新記録で優勝



2014 チーム集合写真



卒部式



# チームの雰囲気

普段は和やかで笑いが絶えません。いつも明るい雰囲気のクラブです。しかし、練習が始まると雰囲気は厳しいものに・・・といった、メリハリを大切にしています。挨拶・返事・整理整頓・周りに感謝する心など、陸上競技に対する姿勢から生き方を学んで欲しいという思いがあります。

定期的に4×100mR、4×400mRの選考会(Aチーム～Eチーム)を行うので、それぞれの目標とするチームに入るため、皆必死で自主練習等も行っています。

また、隣の城北小学校との合同挨拶運動、琵琶湖清掃活動、彦根ジュニアアスリートクラブ(小学生陸上)への参加など、近江高校での練習以外の面でも活発に活動しています。

年間を通して親睦会も行っております。オードブルなどを準備して食事会をしています。

- 4月 新入生歓迎会 兼 春休み練習お疲れ会
- 8月 夏休み練習お疲れ会
- 12月 忘年会
- 3月 卒部式

# 練習について

平日は16:00～19:45に練習をしています。土曜日は午前練習か1日練習、日曜日は基本的に休養日です。1年の流れによって変更はありますが、毎月月間予定表を配っているので、それを見て1ヶ月先を見据えて行動することができます。

朝練習は任意ですが、各自課題を考えて技術練習を中心に取り組んでいます。

# 練習場所

彦根陸上競技場(徒歩1分)、東山公園階段、佐和山、松原砂浜、彦根総合運動公園を中心に、滋賀県の強化練習会や他校との合同練習にも積極的に参加しています。

# 勉強との両立

定期考査1週間前は短縮練習(~17:30)になり、その後勉強会(~19:30)を行います。学校に残って勉強するため先生に質問がしやすく、数学なら顧問の花本がすべて教えます。

# 過去のチームベスト

2011年度	4×100mR 出場できず	4×400mR 4分18秒79
2012年度	4×100mR 44秒91	4×400mR 3分34秒11
2013年度	4×100mR 42秒54	4×400mR 3分22秒89
2014年度	4×100mR 41秒46	4×400mR 3分17秒91

# 男子陸上競技部 進路（過去の合格先一覧）

- 龍谷大学（理工学部 情報メディア学科）
- 龍谷大学（文学部 真宗学科）
- 京都産業大学（コンピューター理工学部 ネットワークメディア学科）
- 京都造形芸術大学（美術工芸学科 日本画コース）
- 神奈川工科大学（工学部 機械工学科）
- 東海大学（海洋学部 海洋生物学科）
- びわこ成蹊スポーツ大学（スポーツ学部 競技スポーツ学科 トレーニング・健康コース）
- 岐阜経済大学（経営学部 スポーツ経営学科 スポーツ教育コース）
- 大阪学院大学（経済学部 経済学科 産業経済コース）
- 大原メディカル・スポーツ専門学校（消防官コース）

## 短距離・ハードル 伸び率（例）

	中学時代	高1 自己ベスト	高2 自己ベスト	高3 自己ベスト
2014 年度卒 辻中成紀 彦根南中	野球部 高校最初 ⇒100m 12秒22	100m 11秒55 200m 23秒39 400m 51秒21	100m 11秒17 200m 22秒33 400m 50秒46	100m 11秒08 200m 22秒08 400m 49秒16 マイルラップ 48秒43
2014 年度卒 金田憲也 彦根西中	100m 11秒68	100m 11秒38 200m 22秒73	100m 11秒23 200m 22秒48	100m 11秒09 200m 22秒09 マイルラップ 48秒57
2014 年度卒 北原考起 米原中	110mH 15秒78 (中学ハードル)	110mH 16秒14	110mH 15秒41	110mH 15秒11
2014 年度卒 草野蓮 彦根中	100m 14秒50	100m 12秒50 200m 25秒40 400m 56秒16	100m 11秒86 200m 24秒27 400m 54秒38	100m 11秒71 200m 23秒68 400m 53秒55
中神章博 彦根中央中	100m 11秒38 200m 23秒58	100m 11秒19 200m 23秒02	100m 10秒86 200m 22秒17	<u>2015年度</u>
石原弘樹 彦根中央中	100m 11秒82 200m 23秒66	100m 11秒42 200m 22秒86	100m 11秒24 200m 22秒45	<u>2015年度</u>
松田一哉 彦根中央中	100m 11秒77	100m 11秒55 200m 23秒08	100m 11秒17 200m 22秒29	<u>2015年度</u>
大崎雄生 彦根中央中	100m 11秒70 200m 23秒72 110mH 経験無し	100m 11秒35 200m 22秒66 110mH 16秒01	<u>2015年度</u>	<u>2016年度</u>

●2013年度 活動実績 県大会決勝進出以上●

春季高校総体	男子110mH	決勝6位	近畿総体出場権獲得
	男子4×100mR	決勝5位	近畿総体出場権獲得
	男子5000m	決勝9位	
滋賀県選手権 兼国体選考会	男子110mH	決勝5位	近畿選手権出場権獲得
	男子4×100mR	決勝6位	近畿選手権出場権獲得
	国体少年B 200m	決勝3位	
県民体育大会 【男子トラック総合8位】	男子200m	決勝3位	
	男子110mH	決勝2位	
	男子400mH	決勝7位	
	男子4×100mR	決勝6位	
8月 国体選考会	男子少年 B 200m	決勝3位	
	男子少年 A 100m	決勝5位	
	男子少年 A 110mH	決勝2位	
	男子少年 A 5000m	決勝2位	
滋賀 ユース選手権	1年男子100m	決勝2位	近畿ユース選手権出場権獲得
	1年男子200m	決勝3位	近畿ユース選手権出場権獲得
	1年男子400m	優勝	近畿ユース選手権出場権獲得
	2年男子200m	決勝4位	
	2年男子400m	決勝3位	近畿ユース選手権出場権獲得
	2年男子110mH	優勝	近畿ユース選手権出場権獲得
	2年男子三段跳	決勝7位	
	4×100mR	決勝3位【42秒61】	近畿ユース出場権獲得
	4×400mR	決勝2位【3分23秒36】	近畿ユース出場権獲得
近畿選手権	4×100mR	決勝9位(42秒54) 【1年—1年—2年—2年】	
近畿 ユース 選手権	2年男子400m	決勝8位	
	2年男子110mH	決勝6位	
	4×100mR	準決勝進出	
	4×400mR	準決勝進出	
秋季高校総体	男子200m	決勝3位、決勝4位	
	男子110mH	優勝	
	男子4×100mR	決勝3位	
	男子4×400mR	優勝(3分22秒89) 【1年—2年—1年—2年】	

●2014年度 活動実績 県大会決勝進出以上●

春季高校総体	男子100m	決勝2位	近畿総体出場権獲得
	男子200m	決勝3位	近畿総体出場権獲得
	男子110mH	決勝2位	近畿総体出場権獲得
	男子4×100mR	<b>優勝</b> 【★大会新記録★】 41秒76	
	男子4×400mR	決勝4位	近畿総体出場権獲得
近畿高校総体	男子100m	準決勝進出	
	男子110mH	準決勝進出	
	男子4×100mR	準決勝進出	<b>41秒46</b> 【惜しくもあと0.04秒で決勝進出を逃す】
	男子4×400mR	準決勝進出	<b>3分17秒91</b> 【惜しくもあと0.57秒で決勝進出を逃す】
滋賀県選手権	男子100m	決勝6位	近畿選手権出場権獲得
	男子200m	決勝5位&決勝6位	近畿選手権出場権獲得
	男子110mH	決勝5位	近畿選手権出場権獲得
	男子4×400mR	決勝7位	近畿選手権出場権獲得
県民体育大会 男子トラック総合 3位 男子総合 4位	男子100m	決勝3位	
	男子200m	決勝3位	
	男子400m	優勝	
	男子110mH	優勝	
	男子4×100mR	決勝3位 42秒21 【2年—2年—2年—1年】	
滋賀 ユース 選手権	1年生男子100m	決勝2位&決勝3位	近畿ユース出場権獲得
	1年生男子200m	決勝2位	近畿ユース出場権獲得
	1年生男子400mH	決勝4位	近畿ユース出場権獲得
	2年生男子100m	優勝&決勝5位	近畿ユース出場権獲得
	2年生男子200m	優勝	近畿ユース出場権獲得
	2年生男子110mH	決勝5位	近畿ユース出場権獲得
	男子4×100mR	<b>優勝</b> 【★大会新記録★】 42秒09 【2年—2年—2年—1年】	
	男子4×400mR	決勝4位	近畿ユース出場権獲得
近畿ユース選手権	2年生男子100m	決勝4位 【表彰台まで、あと0.01秒!】	
日本ジュニア室内 陸上競技大阪大会	ジュニア 60mH	出場	

練習の見学・相談等は1年を通して受け付けております【0749-22-2323】